

Trousseau

CAMP VTT / MULTI-ACTIVITÉS

- Sac de couchage (T° de confort minimum 10°C conseillé)
- Tapis de sol ou matelas gonflable,
- Lampe frontale,
- Des vêtements adaptés aux activités proposées (VTT, course d'orientation, biathlon, olympiade...),
- 2 paires de baskets si possible en cas de mauvais temps,
- Maillot ou short de bain pour la baignade,
- Serviette de bain une pour la baignade et une pour la douche,
- Lunette de soleil pour le vélo,
- Des vêtements chaud pour les soirées,
- Des sous-vêtements de rechange en cas de météo pluvieuse (chaussettes),
- Tongue ou crocs pour le soir,
- Petit sac à dos (5l minimum) pouvant contenir un coupe-vent, un vêtement chaud, un pique-nique, et une gourde.
- Crème solaire.
- Traitement médical. (Merci de faire parvenir l'information dans ce cas)
- Ton casque de VTT
- Mitaines de vélo, gants longs
- Matériel de réparation spécifique à votre VTT en cas de Vélo personnel

