

Trousseau Camp VTT / Multi-activités

POUR LE CAMP :

- Sac de couchage (T° de confort minimum 10°C, conseillé 0°C) 冂
- Nous évoluons en montagne ou les températures peuvent être froides la nuit, même en été !
- Tapis de sol ou matelas gonflable. Nous avons des gonfleurs. 冂
- Lampe frontale 冂

POUR LE QUOTIDIEN

- Des vêtements chauds pour les soirées 冂
- Des sous-vêtements de rechange (chaussettes, caleçons) 冂
- Tongues ou Crocs pour le soir, 冂
- 1 serviette pour la douche, 冂
- Trousse de toilette (savon, brosse à dent...) 冂
- Traitement médical. (Merci de nous faire suivre ordonnance et les informations utiles) 冂

POUR LE VTT

- Ton VTT révisé et en bon état 冂
- Ton casque de VTT homologué "CE" et en bon état 冂
- Des chaussures adaptées (crampons), automatiques si tu en as. 冂
- Cuissards ou shorts. 冂
- Maillots et/ou Tee-shirts manches courtes et manches longues 冂
- Lunettes de soleil pour le vélo, 冂
- Mitaines de vélo. Gants longs VTT conseillés. 冂
- Matériel de réparation (au moins une Chambre à air) 冂

POUR LES ACTIVITÉS EN JOURNÉE

- 2 paires de baskets si possible en cas de mauvais temps 冂
- 1 Veste imperméable 冂
- 1 Pantalon imperméable (si mauvais temps prévu) 冂
- Maillot et short de bain pour la baignade 冂
- Sac à dos de 10 litres min. pouvant contenir coupe-vent, pull, pique-nique et gourde. 冂
- Crème solaire. 冂
- Une gourde, un bidon et/ou un sac à eau. 冂



POUR LE SÉJOUR MONTAGNE SENSATION !

- VTT TOUT SUSPENDU type all-mountain ou trail fortement conseillé 冂
- Pantalon VTT long 冂
- Gilet de protection OU coudières et jambières de protection (conseillés) 冂
- Gants de VTT longs obligatoires 冂
- Casque intégral (conseillé) 冂